



美世合辦

提高退休成效的實用工具

退休是一段漫長的旅程，提早做好財務規劃和運用合適工具，才能讓退休生活更有保障。無論處於人生的哪個階段，都應透過有序的預算計劃和適切的投資策略來累積財富，並確保退休後擁有穩定且可靠的收入來源。

隨著醫療費用不斷上升，了解最新的醫療趨勢尤為關鍵，醫療轉換計劃亦可助你順利由團體醫療保障過渡至個人保障。講座將令你了解多種工具，助你輕鬆規劃安心的退休生活！

主講嘉賓



伍倍毅先生
美世香港



鄧愛玲女士
美世香港



周文堅先生
香港退休計劃協會

主持人

活動詳情

日期及時間: **2025 年 12 月 11 日 (星期四) | 上午11時 – 中午12時**

語言及費用: 廣東話 | 全免

報名參加: [按此](#) 或 請掃描右邊二維碼報名
網絡研討會連線會不遲於開播日期24小時前通過電郵通知



注意事項:

- 此網絡研討會可以申請CPD/CPT等同1小時的非核心培訓時間，但需要獲得相關認證機構批准。參加者必須使用與香港退休計劃協會註冊時之相同名稱及電郵地址登錄。
- 網絡平台由美世(Mercer)提供。註冊此研討會表示您同意香港退休計劃協會將您的個人登記資料 (包括姓名、職銜、所屬機構及電郵地址等)傳遞給美世(Mercer)，以為您提供網絡平台權限。
- 如欲查詢，請電郵至 events@hkrsa.org.hk 或致電 (852) 21470090

流程表

11:00 - 11:10

主持人及歡迎辭

周文堅先生

行政委員會及市場推廣及傳訊小組委員會成員
香港退休計劃協會

11:10 – 11:40

主講嘉賓

伍倍毅先生

業務發展總監
美世香港

鄧愛玲女士

強積金顧問
美世香港

11:40 – 11:55

問答環節

11:55 – 12:00

致謝辭

周文堅先生

行政委員會及市場推廣及傳訊小組委員會成員
香港退休計劃協會

主持人



周文堅先生

行政委員會及市場推廣及傳訊小組委員會成員
香港退休計劃協會

周文堅在香港電燈有限公司庫務部工作逾28年。自2008年9月起擔任集集團司庫一職，負責港燈及電能實業的財資業務，包括資金籌措、金融風險管理及銀行關係。自2014年港燈從電能實業分拆後，他亦與財務總監共同負責投資者關係工作。

除了財資職能外，周先生亦負責管理港燈及電能實業的退休計劃。

周先生持有香港大學工商管理碩士學位，並為特許金融分析師 (CFA) 持證人。

主講嘉賓



伍倍毅先生

業務發展總監
美世香港

伍倍毅任職於美世香港，主要負責團體醫療保險諮詢服務的業務發展方案。

在美世任職的六年間，伍倍毅致力於提升客戶體驗，憑借對團體醫療保險方案的深入了解，靈活應對各種人力資源的福利需求。他亦特別重視與合作夥伴的良好關係及有效溝通，確保團體醫療保險方案能順利推進及落實。



鄧愛玲女士
強積金顧問
美世香港

鄧愛玲是美世香港財富業務的強積金顧問，主要專注於員工福利設計，退休金供應商評估及員工溝通。

在加入美世之前鄧愛玲曾在強積金供應商工作超過十年，負責退休金業務的發展。鄧愛玲擁有豐富的退休及福利諮詢項目管理經驗，包括退休金計劃設計及供應商選擇。她的專業涵蓋行業的多個方面，如基準測試、開發人力資源研討會及創建有效的會員溝通。此外，鄧愛玲還提供有關財務健康及退休金的內部培訓，包括強積金市場變化及最佳實務。

鄧愛玲擁有加拿大滑鐵盧大學的數學學士學位及英國斯克萊德大學的工商管理碩士學位。她同時也是一名香港認證的財務策劃師。

2025 主要 贊助商



關於香港退休計劃協會

香港退休計劃協會(HKRSA)於1996年成立，旨在香港推廣退休計劃（包括公積金及匯集退休基金）的利益和最佳做法。香港退休計劃協會是一個非牟利、政治中立的協會，我們為香港的退休計劃及其成員提供一個平台去探討任何當前及熱門的話題。



退休規劃不應僅限於財務方面，還應讓每一天都更加充實。

瀏覽 www.hkrsa.org.hk 了解更多資訊。

關注我們

